



## Januar 2017 Programm

Samstag	07. Jan 16	11.00-12.30	Kundalini Yoga	Wollishofen
---------	------------	-------------	----------------	-------------

Montag	09. Jan 16	18.00-19.30	Einführung Kundalini Yoga 1	Wollishofen
Montag	09. Jan 17	20.00-21.00	Meditation "Manifest Your Dreams" 1	Wollishofen
Dienstag	10. Jan 17	18.00-19.30	Kundalini Yoga	Blaues Haus
Donnerstag	12. Jan 17	19.30-22.00	Moon Lodge - Vollmond in 1001 Nacht	Wollishofen
Freitag	13. Jan 17	19.00-21.30	Moon Lodge - Vollmond in 1001 Nacht	Niederhasli
Samstag	14. Jan 17	11.00-12.30	Kundalini Yoga	Wollishofen

Montag	16. Jan 17	18.00-19.30	Einführung Kundalini Yoga 2	Wollishofen
Montag	16. Jan 17	20.00-21.00	Meditation "Manifest Your Dreams" 2	Wollishofen
Mittwoch	18. Jan 16	18.00-19.30	Kundalini Yoga	Blaues Haus
Samstag	21. Jan 16	11.00-12.30	Kundalini Yoga	Wollishofen

Montag	23. Jan 17	18.00-19.30	Einführung Kundalini Yoga 3	Wollishofen
Montag	23. Jan 17	20.00-21.00	Meditation "Manifest Your Dreams" 3	Wollishofen
Mittwoch	25. Jan 17	18.00-19.30	Kundalini Yoga	Blaues Haus
Samstag	28. Jan 17	11.00-12.30	Kundalini Yoga	Wollishofen
Sonntag	29. Jan 17	13.00-17.00	Visionboard Workshop	Wollishofen

Montag	30. Jan 17	18.00-19.30	Einführung Kundalini Yoga 4	Wollishofen
Montag	30. Jan 17	20.00-21.00	Meditation "Manifest Your Dreams" 4	Wollishofen

Bitte melden Sie sich frühzeitig für die jeweiligen Kurse an, da ich mit Kleingruppen (max. 8 Personen) arbeite und sich die Plätze schnell füllen.

Für Fragen stehe ich Ihnen jederzeit gerne zur Verfügung.

Auf ein gesundes & glückliches Neues Jahr.

Inspirierende Herzengrüsse,

Irene